

TRƯỜNG MẦM NON SÓC NÂU							
THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ ngày 06/03 đến 10/03/2023)							
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế.		SDD	BP	Dị ứng thực phẩm
			Ăn	Uống.			
Thứ hai (06/03)	Bánh đa nấu tôm thịt	Cơm trắng.	Mì gà tiềm	Nước chanh dây	Bánh khoai mì	Bầu hấp	Bánh đa nấu thịt băm (Sáng)
	Sữa Grow Plus (NT)	Mặn 2: Cá lóc chiên + Cá lóc kho tiêu		Sữa Grow Plus (NT)			
	Sữa Dairysure (MG)	Canh: Cải thảo nấu thịt băm TM: Sữa chua cam		Sữa Dairysure (MG)			
Thứ ba (07/03)	Hủ tiếu mực	Cơm trắng.	Bánh canh cua biển Dưa hấu	Sữa Grow Plus (NT)	Bánh flan	Bắp cải hấp	Canh khoai mỡ nấu thịt băm (Trưa) Bánh canh nấu thịt băm (Xế)
	Sữa Grow Plus (NT)	Mặn: Thịt heo đậu hủ tứ xuyên		Sữa Dairysure (MG)			
	Sữa Dairysure (MG)	Canh: Khoai mỡ nấu tôm TM: Yaourt		Sữa Dairysure (MG)			
Thứ tư (08/03)	Nhà trẻ: Hoành thánh nấu tôm Mẫu giáo: Bánh bao. Bánh bông lan chà bông	Cơm trắng. Mặn: Thịt bò hầm rau củ	Bún thái hải sản	Nước đậu đỏ	Trứng cút	Bắp hấp	Thịt heo hầm rau củ (Trưa) Bún nấu thịt băm (Xế)
	Sữa Grow Plus (NT)	Canh : Mướp, mồng toi nấu cua đồng		Sữa Grow Plus (NT)			
	Sữa Dairysure (MG)	TM: Yaourt		Sữa Dairysure (MG)			
Thứ năm (09/03)	Miến lươn	Cơm trắng.	Phở gà Thanh long	Sữa Grow Plus (NT)	Phô mai	Ồi	Canh mướp, mồng toi nấu thịt băm (Trưa) Cá basa kho cà chua (Trưa)
	Sữa Grow Plus (NT)	Mặn: Cá thu kho cà chua		Sữa Grow Plus (NT)			
	Sữa Dairysure (MG)	Canh : Bí xanh nấu mọc TM: Pudding		Sữa Dairysure (MG)			
Thứ sáu (10/03)	Bún khô nấu tôm thịt.	Cơm trắng.	Nhà trẻ: Cháo hàu	Sữa Grow Plus (NT) Sữa Dairysure (MG)	Bánh gạo	Củ sắn hấp	Bún khô nấu thịt băm (Sáng)
	Sữa Grow Plus (NT)	Mặn : Thịt kho trứng	Sữa Grow Plus (NT)				
	Sữa Dairysure (MG)	Canh: Cá diêu hồng nấu chua TM: Bánh flan	Sữa Dairysure (MG)				
Cấp dưỡng nấu chính			HIỆU TRƯỞNG		Người duyệt thực đơn		
Trần Thị Hà			Nguyễn Thị Phú Châu		Đặng Thị Tình.		

